



中華青年發展聯合會 2019 年臺灣青年湖北實習計畫

報名簡章

一、實習計畫目的：

- (一) 為臺灣青年學生提供赴大陸實習的企業崗位機會。
- (二) 通過赴陸實習，提升個人職場能力，積累大陸市場工作經驗，建立職場人脈。
- (三) 增進臺灣青年學生對大陸市場環境、產業走向和未來發展趨勢的進一步瞭解。
- (四) 為將來有意赴陸就業的臺灣青年，體驗職場增加適應能力。

二、臺灣主辦單位：中華青年發展聯合會。

大陸主辦單位：湖北省青聯、湖北省台辦。

三、參加對象資格：

- (一) 具有臺灣戶籍、年滿 18 歲成年、35 歲以下之青年。
- (二) 持有效臺胞證。
- (三) 有意願赴大陸就業或創業，具備溝通交流能力、赴陸短期學習生活之適應能力，能遵守紀律、服從團體安排者。

四、實習計畫時間：

本實習計畫全程日期為 2019 年 3 月 29 日至 2019 年 4 月 23 日。

五、實習計畫地點：

湖北省武漢市

六、實習對接說明：

- (一) 第一階段書面審查：申請者依據本簡章填寫報名並提出申請，實習委員會將依據報名表內容及綜合參考其它各項申請者所提供之資料進行書面審查。
- (二) 第二階段個別面試：書面審查通過者，個別通知面試，面試通過後將寄發正式錄取通知。
- (三) 第三階段行前培訓：本培訓預計為期一天，係實習計畫之重要內容，列入出席考勤紀錄。

七、實習補貼安排：本計畫主辦單位將安排全程住宿、工作餐及參訪研習期間餐食。

八、實習活動費用：

- (一) 本計畫期間 26 天，費用共新臺幣 27,000 元。2/28 前報名享早鳥優惠 25,800 元。
- (二) 費用包含報名費、活動費、住宿費、往返機票、湖北接送機交通費、保險費、行政費、團務費等、保證金（新臺幣 5,000 元，實習結束履行實習計畫所有要求義務後，將全額退還，請填妥並提交完整之保證金退款申請書）。



(三) 個人交通費用、醫療費用、通訊費用、其他個人開銷等，均由個人自理。

九、實習申請流程：

(一) 申請報名：填寫線上報名表，並將附件 2 實習志願序完整填寫，與護照、台胞證電子掃描檔、個人大頭照發連同個人簡歷（A4 一張內容，提供繁體和簡體兩種版本 PDF 檔，檔名為「簡歷-姓名-2019 湖北實習計畫」）發送至（信件名為「報名表-姓名-2019 湖北實習計畫」），寄送至信箱 intern@cydu.org。有其他有助於申請的相關文件，可一併附上。書面審查採隨到隨審，優先報名優先審查，額滿為止。

線上報名表：<https://goo.gl/forms/oHpPH5zXOFWYwuH73>

(二) 面試說明：書面審查通過者，將由主辦單位通知面試，面試通過後將寄發正式錄取通知。

(三) 公告錄取：錄取名單將公告於本會官網，並寄發錄取通知給錄取者。

(四) 繳納費用：收到錄取通知後請於 **5 日內** 繳納活動費用。匯款帳戶如下：

戶名：中華青年發展聯合會 **銀行帳號：107540578652**

銀行：中國信託銀行城中分行 **銀行代號：822**

(五) 核對繳費：完成繳款，請提交匯款人姓名、匯款憑據至 intern@cydu.org（郵件標題：匯款資訊-姓名-2019 臺灣青年湖北實習計畫），或傳真至本會 FAX：02-25530607。經核對後完成實習申請程序。

十、活動內容安排：

(一) 根據臺灣青年意願，將臺灣青年分配至各實習企業，要求各實習企業給臺灣青年安排明確崗位，指派專門指導老師，讓臺灣青年實際參與到實習中。

(二) 利用實習之餘，安排臺灣青年參訪歷史、文化、科技等地，增進對荊楚文化及中國大陸科技發展的瞭解和學習。

(三) 本計畫行前說明會暫訂於 3/16 日（六）14：00 於本會舉行，地址：台北市民權西路 106 號 5 樓。

十一、實習團員要求：

(一) 心得撰寫：

1. 實習期間各週末必須提交 10 張以上的實習照片以及 1 篇 500 字以上「當週心得」，四週共四篇心得及 40 張以上的實習照片，實習照片應包括在辦公室與同事的合影、在工作時的畫面。
2. 實習結束後 2 週內提交 1 篇 1,000 字以上的「心得總結」，並附上精選實習照片 10 張以上，以及具有創意的 60 秒以上實習工作生活小短片。
3. 實習心得繳交信箱：intern@cydu.org。



4. 主辦單位擁有發表實習團員心得、照片的權利。

- (二) 嚴格守時：嚴格遵守主辦單位所要求的各項時間，不得遲到早退或擅自脫隊。團員應全程參與本計畫所安排的所有活動。
- (三) 遵守門禁：實習期間工作日每晚實施晚點名，23:00 實施門禁。休假日可自行安排活動，但不得前往武漢市以外的地區以策安全。若有特殊情形應立即報備實團長。
- (四) 經驗分享：本計畫團員日後有義務配合本會進行實習經驗和心得分享。
- (五) 違規懲處：以上要求，嚴重違反紀律者，將立即取消實習資格、扣除保證金，返臺機票需自行負擔，並將無法享有補助津貼及其他各項補助。

十二、其他說明事項：

- (一) 本實習計畫結束後，將由主辦單位出具實習證書。
- (二) 各實習企業可能會自行與團員簽訂實習協議，就工作任務、責任義務和保密條款等進行具體約定。
- (三) 有特殊疾病、特殊飲食習慣、宗教信仰習慣等，請於報名表中註明清楚。未將個人特殊病史告知主辦單位，相關醫療責任自負。嚴重者主辦單位有權取消實習資格，扣除保證金，返臺機票需自負。
- (四) 尚未服兵役之男性學生請在出發前自行辦理役男出境許可，須在護照加蓋出境核准章戳或主管機關下載相關文件備查。
- (五) 本團行前培訓及行前說明會的時間地點將另行通知。
- (六) 本計畫主辦單位所提報企業崗位額滿時，得進行調劑錄取。

十三、退費安排說明：

- (一) 錄取後因個人因素單方面取消參加者，退費將扣除機票訂金及其它必要費用。
- (二) 前項經航空公司確認開票完成，依該航空公司之規定，協助辦理退票作業。

十四、證件辦理說明：委託辦理請來電洽詢。

十五、聯絡諮詢方式：

如有任何問題，請洽中華青年發展聯合會 李小姐

- (一) 電話：02-2550-0096。
- (二) 傳真：02-2553-0607。
- (三) 信箱：intern@cydu.org。
- (四) 網址：www.cydu.org。
- (五) 地址：103 臺北市大同區民權西路 106 號 5 樓。



十六、實習計畫附件：

- (一) 行程表
- (二) 報名表
- (三) 實習企業介紹
- (四) 實習企業崗位說明表
- (五) 實習保證金退款申請書



中華青年發展聯合會 2019 年湖北實習計畫行程表

第一週：熟悉湖北	
日期	行程
3/29 ~ 3/31	週五：抵達武漢 初識武漢，瞭解武漢風俗及民俗
	週六：黃鶴樓，辛亥革命博物館，曇華林
	周日：東湖綠道、湖北省博物館、古琴台
	周日下午：舉行「感受荆楚」為主題的座談會
第二週：認識湖北，熟悉企業流程	
4/1 ~ 4/7	實習計畫啟動實習計畫開幕式儀式，實習企業： 一、人福醫藥集團股份公司 二、武漢寧美國度科技有限公司 三、武漢奇米網路科技有限公司 四、武漢百捷集團股份有限公司
	工作日：各單位實習
	週六晚上：舉行「我的實習崗位」為主題的座談會
	周日：城市定向體驗：深度走訪武漢 戶部巷過早→輪渡過江→黎黃陂路街頭博物館→江漢路→地鐵二號線→終點：光谷地鐵站→自由活動
第三週：深度瞭解湖北，感受三國文化	
4/8 ~ 4/14	工作日各單位實習
	週五晚上：舉行「青年擔當」為主題的座談會
	週六： 上午：赴歷史文化名城荊州，感受三國文化 下午：參觀荊州古城牆、荊州博物館 周日：走進武大校史館，與大學生交流



第四週：適應湖北，體驗三峽文化	
日期	行程
4/15 ~ 4/23	工作日各單位實習
	週五晚上：舉行「築夢未來」為主題的座談會
	週六：考察長江三峽大壩，瞭解三峽大壩建成後給百姓生活帶來的生活改變
	周日：走訪宜昌車溪地區，瞭解土家生活民俗
	週一：武漢自由活動 週二：返程

備註：以上行程以主辦單位安排為準，若有需要將視情況進行調整。



中華青年發展聯合會 2019 年臺灣青年湖北實習計畫

報名表 (附件 2)

實習志願	實習企業及崗位志願序
	1. 2. 3.
外語檢定	
專業證照	
擅長軟體	
獲獎事蹟	
個人簡介	
社團經歷 與擔任職務	
兩岸交流 活動經驗	
實習或 工作經歷	
參與本次 實習動機	
對兩岸關係 的看法	
職涯規劃與 是否有意願 前往大陸發展	



中華青年發展聯合會 2019 年湖北實習計畫

實習企業介紹

▶ 人福醫藥集團股份公司



地址： 武漢市東湖新技術開發區高新大道666號

官方網站: <http://www.humanwell.com.cn/>

電話: +86-027-87596718

人福醫藥集團是湖北省第一家上市的民營高科技企業，也是武漢東湖新技術開發區第一家上市公司。經過20多年的發展，人福醫藥已成為綜合性的醫藥產業集團，下轄十多家醫藥生產企業和多家醫藥商業企業，是湖北省內生產能力最強、劑型最全、品種最多、資源最雄厚的醫藥企業，已成為湖北省醫藥工業的龍頭企業、中國醫藥工業30強企業、國家級企業技術中心，是資本市場上最受認可和最具有投資價值的醫藥類上市公司之一。

▶ 武漢奇米網路科技有限公司



地址： 武漢市東湖新技術開發區珞瑜路243號

官方網站: <http://www.juanpi.com/>

電話: +86-027-87788008

服務消費者日常生活所需的平價電子商務平臺，專注為消費者提供物美價廉的商品和貼心無憂的購物體驗。卷皮宣導價格與品質的平衡，主打平價、品質、生活，在國內電商行業中創新“評價零售”模式。為消費者提供服飾、居家、母嬰等泛生活平價優質商品，致力於成為平價消費的行業領導者。



▶ 武漢百捷集團股份有限公司



地址： 武漢市光谷大道藏龍島百捷科技園區

官方網站: <http://www.baijiegroup.com/>

電話: +86-027-67801888

武漢百捷集團股份有限公司於2011年11月正式成立，一直以“成就客戶，成長自我”的宗旨和“為客戶提供專業信息一站式服務”的使命為客戶提供專業且可靠的服務。現時百捷集團的業務遍佈廣泛，包括：互聯網信息服務；電子商務；電信營運；軟件開發；新媒體；智能化系統集成等方面。

▶ 武漢寧美國度科技有限公司



地址： 武漢市光谷大道61號光谷智慧園28棟

官方網站: <http://www.mayn.com.cn/>

電話: +86-027-87056779

武漢寧美國度科技有限公司是一家專注於集成電腦及周邊配件研發銷售的電子商務公司，是集成電腦行業標準的締造者和革新者，憑藉“更好的性能，更優性價比的集成電腦”的產品理念和全國聯保的貼心服務深得全國消費者的喜愛和信賴，2015年創造80萬台電腦年銷售量紀錄，連續多年行業銷量第一。



中華青年發展聯合會 2019 年湖北實習計畫 實習企業崗位說明表

實習單位名稱	實習崗位	實習工作內容	實習生專業要求	備註
武漢寧美國度科技 有限公司	招聘專員	負責管理招聘資訊，和擬錄用人員的入職溝通。	與崗位匹配的相關專業	有工作午餐、自備電腦
	售後回訪專員	負責維護良好的客戶關係，瞭解客戶需求，做好客戶服務。		
人福醫藥集團股份 公司	人力資源助理	處理日常人事報表、活動組織、公眾號宣傳等工作	與崗位匹配的相關專業	有工作午餐、自備電腦
	辦公室助理	協助處理辦公室日常事務		
	企業文化宣傳	進行新聞採編、撰寫、美化等工作		
	行政助理	協助行政部門進行日常會務組織、來訪接待等工作		
	法務助理	協助進行合同擬定、審核、參與訴訟等	法學相關專業	
武漢百捷集團股份 有限公司	招聘專員	通過各種管道發佈招聘資訊，並進行正式招聘前測試、簡歷甄別	與崗位匹配的相關專業	有工作午餐、自備電腦
	業務支持專員	審核、售前審核、判單		
	文案策劃專員	策劃活動，撰寫文案		
	項目導入專員	開拓和維護專案導入的各種管道關係；負責與專案創始人溝通和對接。		
	客戶運營專員	公眾號搭建、增值續費、單子的製作搭建		



實習單位名稱	實習崗位	實習工作內容	實習生專業要求	備註
武漢奇米網路科技有限公司	商務專員	1.負責拓展相應類目新的產品商家資源，篩選適合的商家商品並達成合作。 2.維護已有商家資源，主動介紹新業務、活動，達成新合作。 3.負責寶貝活動價格的議定，活動的細節安排協調，維護與優質商家的合作關係。 4.根據平臺商家情況，做有效的的基本資料統計，記錄商家線日常招商工作中遇到的問題，並給出改進建議。 5.根據市場調研結果，精準定位商品價值、價格，通過洽談與商家達成一致。	與崗位匹配的相關專業	有工作午餐、自備電腦



中華青年發展聯合會 實習保證金退款申請表

退款人資料			
團名	中華青年發展聯合會 2019 年湖北暑期實習計畫		
姓名		電話	
實習單位		實習日期	
退款帳戶資訊			
銀行名稱		銀行代碼	
銀行帳號			
戶名		是否有中國信託的銀行帳戶	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
黏貼存摺影本（封面）			
退款注意事項			
<p>一、退款資格：實習完整結束並取得合格證書或相當於完成實習所取得之證明，且未有重大違紀事件，可申請實習保證金退款。</p> <p>二、申請方式：請詳細填寫本表後，連同報名表發送至 intern@cydu.org。</p> <p>三、退費標準：如有匯款手續費，退費金額將扣除手續費用。</p> <p>四、退費方式：按照本表提供之退款帳戶資訊採匯款退費。</p> <p>五、其它未盡事項請來電洽詢承辦人員</p>			