



中華青年發展聯合會 2019 年臺灣青年上海暑期實習計畫

報名簡章

一、實習計畫目的：

- (一) 為臺灣青年學生提供赴大陸實習的企業崗位機會。
- (二) 通過赴陸實習，提升個人職場能力，積累大陸市場工作經驗，建立職場人脈。
- (三) 增進臺灣青年學生對大陸市場環境、產業走向和未來發展趨勢的進一步瞭解。
- (四) 為將來有意赴陸就業的臺灣青年，體驗職場增加適應能力。

二、臺灣辦理單位：中華青年發展聯合會。

三、參加對象資格：

- (一) 具有臺灣戶籍、年滿 18 歲成年、在讀大專院校學生，碩士或博士生，應屆畢業生以及畢業未滿三年者。
- (二) 持有效臺胞證。
- (三) 有意願赴大陸就業或創業，具備溝通交流能力、赴陸短期學習生活之適應能力，能遵守紀律、服從團體安排者。

四、實習計畫時間：

本實習計畫全程日期為 2019 年 7 月 15 日至 2019 年 8 月 15 日。

五、實習計畫地點：上海市

六、實習對接說明：

- (一) 第一階段審查面試：申請者依據本簡章填寫報名並提出申請，實習委員會將依據報名表內容及綜合參考其它各項申請者所提供之資料進行書面審查。書面審查通過者，個別通知面試，面試通過後將寄發正式錄取通知。
- (二) 第二階段行前培訓：本培訓預計為期一天，係實習計畫之重要內容，列入出席考勤紀錄。

七、實習補貼安排：

- (一) 本計畫主辦單位將安排機票補助與全程住宿。
- (二) 本計畫企業提供實習津貼人民幣 5,000 元。
- (二) 除以上補助費用之外，個人交通費用、醫療費用、通訊費用、護照及臺胞證辦理費用、其他個人開銷等，均由個人自理。

八、實習活動費用：

- (一) 本計畫期間 32 天，費用共新臺幣 8,000 元。



(二) 費用包含報名費、住宿費、接送機交通費、保險費、行政費、團務費等、保證金(新臺幣 5,000 元，實習結束履行實習計畫所有要求義務後，全額退還，請填妥並提交完整之保證金退款申請書)。

(三) 個人交通費用、醫療費用、通訊費用、其他個人開銷等，均由個人自理。

九、實習申請流程：

(一) 申請報名：填寫線上報名表，並將附件二、附件三、附件四完整填寫，與護照、台胞證電子掃描檔、個人大頭照連同個人簡歷(A4 一張內容，提供繁體和簡體兩種版本 PDF 檔，檔名為「簡歷-姓名-2019 上海暑期實習計畫」)寄送至信箱 intern@cydu.org。(信件名為「報名表-姓名-2019 上海暑期實習計畫」)，有其他有助於申請的相關文件，可一併附上。書面審查採隨到隨審，優先報名優先審查，額滿為止。

線上報名表網址：<https://forms.gle/hf9sCWUaK17A3o5w8>

檔名範例：姓名-2019 上海暑期實習計畫-報名表

姓名-2019 上海暑期實習計畫-簡體簡歷

姓名-2019 上海暑期實習計畫-台胞證

(二) 面試說明：書面審查通過者，將由主辦單位通知面試，面試通過後將寄發正式錄取通知。

(三) 公告錄取：錄取名單將公告於本會官網，並寄發錄取通知給錄取者。

(四) 繳納費用：收到錄取通知後請於 **5 日內** 繳納活動費用。匯款帳戶如下：

戶名：中華青年發展聯合會

銀行帳號：107540578652

銀行：中國信託銀行城中分行

銀行代號：822

(五) 核對繳費：完成繳款，請提交匯款人姓名、匯款憑據至 intern@cydu.org (郵件標題：匯款資訊-姓名-2019 上海暑期實習計畫)，或傳真至本會 Fax：02-25530607。經核對後完成實習申請程序。

十、活動內容安排：

根據臺灣青年意願，將臺灣青年分配至各實習企業，要求各實習企業給臺灣青年安排明確崗位，指派專門指導老師，讓臺灣青年實際參與到實習中。

十一、實習團員要求：

(一) 心得撰寫：

1. 實習期間各週末必須提交 10 張以上的實習照片以及 1 篇 1000 字以上「當週心得」，四週共四篇心得及 40 張以上的實習照片，實習照片應包括在辦公室與同事的合影、在工作時的畫面。
2. 實習結束後 2 週內提交 1 篇 1,000 字以上的「心得總結」，並附上精選實習照片 10



張以上，以及有關實習工作情況和實習心得的短片 1 至 3 分鐘。

3. 主辦單位擁有發表實習團員心得、照片的權利。

- (二) 嚴格守時：嚴格遵守主辦單位所要求的各項時間，不得遲到早退或擅自脫隊。團員應全程參與本計畫所安排的所有活動。
- (三) 遵守門禁：實習期間工作日每晚實施晚點名，23:00 實施門禁。休假日可自行安排活動，但不得前往上海市以外的地區以策安全。若有特殊情形應立即報備實團長。
- (四) 經驗分享：本計畫團員日後有義務配合本會進行實習經驗和心得分享。
- (五) 違規懲處：以上要求，嚴重違反紀律者，將立即取消實習資格、扣除保證金，返臺機票需自行負擔，並將無法享有補助津貼及其他各項補助。

十二、其他說明事項：

- (一) 本實習計畫結束後，將由主辦單位出具實習證書。
- (二) 實習時間表現優良並有意在上海就業者，主辦方可以推薦。
- (三) 各實習企業可能會自行與團員簽訂實習協議，就工作任務、責任義務和保密條款等進行具體約定。
- (四) 有特殊疾病、特殊飲食習慣、宗教信仰習慣等，請於報名表中註明清楚。未將個人特殊病史告知主辦單位，相關醫療責任自負。嚴重者主辦單位有權取消實習資格，扣除保證金，返臺機票需自負。
- (五) 尚未服兵役之男性學生請在出發前自行辦理役男出境許可，須在護照加蓋出境核准章戳或主管機關下載相關文件備查。
- (六) 本團行前培訓及行前說明會的時間地點將另行通知。
- (七) 本計畫主辦單位所提報企業崗位額滿時，得進行調劑錄取。

十三、退費安排說明：

- (一) 錄取後因個人因素單方面取消參加者，退費將扣除機票訂金及其它必要費用。
- (二) 前項經航空公司確認開票完成，依該航空公司之規定，協助辦理退票作業。

十四、聯絡諮詢方式：

如有任何問題，請洽中華青年發展聯合會 李小姐

- (一) 電話：02-2550-0096。
- (二) 傳真：02-2553-0607。
- (三) 信箱：intern@cydu.org。
- (四) 網址：www.cydu.org。
- (五) 地址：103 臺北市大同區民權西路 106 號 5 樓。



十五、實習計畫附件：

- (一) 實習企業崗位說明表
- (二) 報名表
- (三) 實習保證金退款申請書
- (四) 家長同意書



中華青年發展聯合會 2019 臺灣青年上海暑期實習計畫 實習企業崗位說明表(附件二)

| 編號 | 單位名稱 | 實習介紹 | 實習崗位 | 實習工作內容 | 專業需求 |
|----|-------|--|------|---|------|
| 1 | 途虎養車 | 中國領先的汽車銷售後市場電商平台，中國最大的線上汽車後市場零售商和服務商，提供線上預約+線下安裝養車方式。現有超過800家合作門市，服務能力覆蓋大陸31個省直轄市和350個城市。 企業網站： https://www.tuhu.cn/ | 財務部 | 收集數據資料用以分析，協調各內/外會議，文件歸檔以及做會議紀錄，整理所有憑證。 | 不分專業 |
| 2 | 新再靈科技 | 中國領先的電梯智能監控技術公司，以電梯物聯網、人工智能和大數據切入社區服務，助力智慧城市建設。目前以每月增加一萬餘台的規模續速發展。 企業網站： http://www.zailingtech.com/ | 運營部 | 負責有效數據分析，提出優化方案。 | 不分專業 |

備註：每間公司福利依照各實習單位規定。



中華青年發展聯合會 2019 臺灣青年上海暑期實習計畫

報名表 (附件二)

| | | | |
|-------------------|------------|--------|--|
| 中文姓名 | | 性別 | |
| 學校 | | 科系 | |
| 年級 | | 前往大陸次數 | |
| 如何得知此活動訊息 | | 推薦人 | |
| 實習志願 | 實習企業及崗位志願序 | | |
| | 1. | | |
| | 2. | | |
| | 3. | | |
| 外語檢定 | | | |
| 專業證照 | | | |
| 擅長軟體 | | | |
| 獲獎事蹟 | | | |
| 個人簡介 | | | |
| 社團經歷 與擔任職務 | | | |
| 兩岸交流 活動經驗 | | | |
| 實習或 工作經歷 | | | |
| 參與本次 實習動機 | | | |
| 對兩岸關係 的看法 | | | |
| 是否意願前往大陸就學 ／創業 | | | |
| 是否有意願 擔任本活動幹部 | | | |

*註：表格如不敷使用可自行延展



中華青年發展聯合會 實習保證金退款申請表 (附件三)

| 退款人資料 | | | |
|---|-----------------------------|--------------|---|
| 團名 | 中華青年發展聯合會 2019 臺灣青年上海暑期實習計畫 | | |
| 姓名 | | 電話 | |
| 實習單位 | | 實習日期 | |
| 退款帳戶資訊 | | | |
| 銀行名稱 | | 銀行代碼 | |
| 銀行帳號 | | | |
| 戶名 | | 是否有中國信託的銀行帳戶 | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 |
| 黏貼存摺影本 (封面) | | | |
| | | | |
| 退款注意事項 | | | |
| <p>一、退款資格：實習完整結束並取得合格證書或相當於完成實習所取得之證明，且未有重大違紀事件，可申請實習保證金退款。</p> <p>二、申請方式：請詳細填寫本表後，連同報名表發送至 intern@cydu.org。</p> <p>三、退費標準：如有匯款手續費，退費金額將扣除手續費用。</p> <p>四、退費方式：按照本表提供之退款帳戶資訊採匯款退費。</p> <p>五、其它未盡事項請來電洽詢承辦人員</p> | | | |



中華青年發展聯合會 家長同意書(附件四)

本人_____（身份證字號：_____）為學生_____（身
份證字號：_____，目前就讀於_____）之法定監護
人，本人同意其參加貴會所辦理之「2019年台灣青年上海暑期實習計畫」。

此致

中華青年發展聯合會

立書人簽名：_____

立書日期： 年 月 日