



## 中華青年發展聯合會 2019 年臺灣青年南京暑期實習計畫

### 【職場直通車 - 寧台大學生青春修煉營】報名簡章

#### 一、實習計畫目的：

- (一) 為臺灣青年學生提供赴大陸實習的企業崗位機會。
- (二) 通過赴陸實習，提升個人職場能力，積累大陸市場工作經驗，建立職場人脈。
- (三) 增進臺灣青年學生對大陸市場環境、產業走向和未來發展趨勢的進一步瞭解。
- (四) 為將來有意赴陸就業的臺灣青年，體驗職場增加適應能力。

#### 二、臺灣主辦單位：中華青年發展聯合會。

#### 三、參加對象資格：

- (一) 具有臺灣戶籍，滿 18 歲之在讀大專院校學生、碩博士生或 2019 年應屆畢業生或畢業未滿三年者。
- (二) 持有效臺胞證。
- (三) 有意願赴大陸就業或創業，具備溝通交流能力、赴陸短期學習生活之適應能力，能遵守紀律、服從團體安排者。

#### 四、實習計畫時間：

本實習計畫全程日期為 2019 年 7 月 2 日至 8 月 5 日(視主辦單位安排及航班調整)。

#### 五、實習計畫地點：

本計畫實習企業位於南京市。

#### 六、實習對接說明：

- (一) 第一階段：審查階段  
申請者依據本簡章之報名方式提出申請。簡章內所附實習職缺表(附件一)，按個人所學專長與企業用人需求，於報名表(附件三)中填寫志願序進行媒合，並綜合參考其它各項申請者所提供之資料。經審查後通知面試通過者錄取，錄取通知上將註明錄取者實習之企業和崗位。
- (二) 第二階段：行前培訓  
本培訓為期一天，將列入實習計畫考勤紀錄，時間地點另行通知。

#### 七、住宿：本計畫主辦單位安排住宿。

#### 八、實習活動費用：

本計畫期間 35 天，由主辦單位補助住宿，僅收取機票費用。

經初步書審合格者，收到錄取通知後，請於一週內匯款機票費用。實習者在實習期間之



上下班交通費、醫療費用、通訊費用、其他個人開銷等，均由個人自理。

## 九、實習申請流程：

- (一) 申請報名：填寫線上報名表，並將報名表（附件三）實習志願序及退款申請書（附件四）完整填寫連同個人簡歷（A4 一張內容，繁體和簡體兩種版本）、護照和臺胞證電子掃描檔、個人大頭照電子檔，寄送至信箱 intern@cydu.org。郵件標題：「簡歷-姓名-2019 年臺灣青年南京暑期實習計畫【職場直通車－寧台大學生青春修煉營】」。有其他有助於申請的相關文件，可一併附上。書面審查採隨到隨審，優先送達優先審查。  
線上報名表：<https://goo.gl/forms/w0bc64YpbS0pyT2V2>
- (二) 公告錄取：錄取名單將公告於本會官網，並寄發錄取通知給錄取者。
- (三) 繳納費用：收到錄取通知後，請於一週內繳交機票費用。逾期繳納即喪失資格，由備取名額遞補。
- (四) 匯款資訊：戶名：中華青年發展聯合會 銀行帳號：107540578652  
銀行：中國信託銀行城中分行 銀行代號：822
- (五) 核對繳費：完成繳款，請提交匯款人姓名、匯款憑據至 intern@cydu.org（郵件標題：匯款資訊-姓名-2019 年臺灣青年南京暑期實習計畫【職場直通車－寧台大學生青春修煉營】），或傳真至本會 FAX：02-25530607。經核對後完成實習申請程序。

## 十、實習團員要求：

- (一) 心得撰寫：實習同學必須每週提交 1 篇 500 字以上心得以及 10 張以上的實習照片，且實習計畫完成後，必須提交 1 篇 1,000 字以上「實習心得」並附上精選實習照片 10 張以上。實習照片應包括在辦公室與同事的合影、在工作時的畫面。實習心得均以電子檔方式提交。主辦單位擁有發表實習團員心得、照片的權利。
- (二) 嚴格守時：嚴格遵守主辦單位所要求的各項時間，不得遲到早退或擅自脫隊。團員應全程參與本計畫所安排的所有活動。
- (三) 遵守門禁：實習期間工作日每晚實施晚點名，23:00 實施門禁。休假日可自行安排活動，但不得前往省外地區以策安全。若有特殊情形應立即報備實團長。
- (四) 經驗分享：本計畫團員日後有義務配合本會進行實習經驗和心得分享。
- (五) 違規懲處：以上要求，嚴重違反紀律者，將立即取消實習資格，返臺機票需自行負擔。

## 十一、其他說明事項：

- (一) 本實習計畫結束後，將由主辦單位出具實習證書。
- (二) 各實習企業可能會自行與團員簽訂實習協議，就工作任務、責任義務和保密條款等進行具體約定。
- (三) 有特殊疾病、特殊飲食習慣、宗教信仰習慣等，請於報名表中註明清楚。未告知



者自負相關醫療責任。

- (四) 尚未服兵役之男性學生請在出發前自行辦理役男出境許可，須在護照加蓋出境核准章戳或境管局下載相關文件備查。
- (五) 本團行前培訓及行前說明會的時間地點將另行通知。
- (六) 本計畫主辦單位名額錄取異動時，得進行調劑錄取。

## 十二、退費說明：

- (一) 錄取後因個人因素單方面取消參加者，機票開票後須另扣除機票訂金及其他必要費用。
- (二) 前項經航空公司確認開票完成，依該航空公司之規定，協助辦理退票作業。

## 十三、聯絡諮詢方式：

有任何問題，請洽中華青年發展聯合會 李小姐

- (一) 電話：02-2550-0096。
- (二) 傳真：02-2553-0607。
- (三) 信箱：intern@cydu.org。
- (四) 網址：www.cydu.org。
- (五) 地址：103 臺北市大同區民權西路 106 號 5 樓。

## 十四、實習計畫附件：

- (一) 實習職缺表。
- (二) 實習日程安排。
- (三) 報名表。



## 實習職缺表 ( 附件一 )

產業類別	實習單位	專業要求	工作內容、部門崗位	備註	
金融物產	江蘇紫金農村商業銀行	財經、貿易	銀行業務	工作地點：南京	
	台新融資租賃(中國)有限公司	專業不限,優先會計學、財務管理、 工商管理等專業	會計	1.工作態度端正 2.正裝上班、簡潔大方 工作地點:南京市建鄴區廬山路 188 號新地中心 42 樓	
			業務管理		
			經營企劃		
	江蘇安立豐資產管理有 限公司	經濟、金融	投資研究員	具有良好的溝通協調能力，表達能 力優秀，工作責任心強，具有團隊 合作意識，工作認真細緻，綜合能 力較強 工作地點：江蘇南京	
			市場專員		
			風控專員		
	江蘇清科企業管理諮詢 有限公司	工商管理學	園區運營專員	具有良好的溝通協調能力，表達能 力優秀，工作責任心強，具有團隊 合作意識，工作認真細緻，綜合能 力較強 工作地點：江蘇南京	
市場行銷學			品牌策劃專員		工作地點：江蘇南京
人力資源學			行政人事專員		工作地點：江蘇南京
觀光旅遊	南京銀杏湖農業觀光休 閒公司	機械工程/機電一體化	特種設備維修員	工作地點：銀杏湖樂園 谷裡街道銀杏湖大道 520 號	
		旅遊管理	檢票		



		旅遊管理	客服	
		機電一體化	特種設備操作員	
		平面設計專業	平面設計師	
薰衣草森林(南京)旅遊文化發展公司	平面設計相關專業 1.設計發想 2.設計圖繪製 3.設計稿打樣 4.策展成列 5.商品拍攝 軟體： 1.Illustrator 2.Photoshop		設計師助理	1.品牌理念、企業文化基本概況、部門職掌、目前專案進度 2.專案現場參觀、考察 3.參與設計專案、檢討、修正 4.耐心、仔細、善與人主動溝通  工作地點：南京市江甯區蘇源大道19號 B4 號樓一層(依配合專案，可能會有出差需求)
	商業、中國文學相關專業為佳 1.企劃案發想 2.企劃案執行 3.部門行政事務 4.軟文撰寫 5.公眾號排版 6.部門行政事務		企劃	
	餐飲或觀光相關專業為佳	園區運營管理 1.參與餐廳/店鋪運營管理 2.根據品牌要求展示及調整成列 3.正確操作和維護收銀系統 4.彙整商品銷售記錄、盤點、帳目核對 5.商品來貨驗收、補貨、退貨、防		



			損等營業工作	
江寧旅遊集團		專業不限，優先旅遊、公共關係、語言類相關專業	遊客接待/景點講解 美麗鄉村公司、溪田公司、田園水韻公司	自備筆記本電腦  工作地點：黃龍峴、溪田、湖熟
		動畫、視覺傳達設計、產品設計、環境藝術設計、美術學等相關專業	設計、策劃、宣傳 耕農公司	
		漢語言文學、哲學、政治學與行政學等相關專業	行政 美麗鄉村公司、溪田公司、田園水韻公司	
		旅遊管理專業	導遊 盛世旅遊公司	
		建築工程、城鄉規劃設計、風景園林等專業	職員 集團工程管理部	
南京青年台灣創業學院	專業不限，優先旅遊、設計、規劃等相關專業		企劃助理、設計助理、活動實施	自備筆記本電腦  工作地點：江甯區蘇源大道 19 號
媒體傳播	南京華澤雲媒廣告公司	平面設計、廣告學、美術設計等	設計師	工作地點：南京玄武區 T80 科技園
	南京嘉網傳媒有限公司	新聞學、廣告學、廣播電視學等新聞相關專業	採編	具有良好的溝通協調能力，表達能力優秀，工作責任心強，具有團隊合作意識，工作認真細緻，綜合能力較強 工作地點：南京市鼓樓區
		行銷策劃相關專業	活動執行	
		行銷策劃相關專業	文案策劃	



		行銷策劃相關專業	銷售	
	江蘇龍虎網資訊科技股份有限公司	專業不限，優先中文、新聞傳播等相關專業	創意策劃、新媒體運營	自備筆記本 電腦 工作地點：南京市秦淮區龍蟠中路 233 號報業大廈
電子科技	中電熊貓平板公司	工程技術	電子製造、行銷	工作地點：南京
航空工程	南京天祿航空科技有限公司	飛行器設計、飛控軟體發展。	結構工程師	大學本科
		無人機測試、飛行、維護	測試工程師	
機械工程	南京永展機電科技有限公司	客戶資料分析與推廣	業務部	工作地點：南京市棲霞區新合村友誼路 18 號
		ISO 流程與現場管控系統化	品管部	
		ERP 系統整合	資詢部	
		模具工程	模具與機械加工	
	南京南瑞繼保電器有限公司	電氣工程及其自動化	電腦試驗工程師	工作地點：江甯開發區新豐路 18 號
	江蘇敏安電動汽車有限公司	機械設計/車輛工程等	部門資料管理	自備筆記本 電腦 工作地點：蘇源大道 19 號 A1 棟
		理工科或英語	底盤集成專案管理助理	
		理工科	BOM 管理助理	
		車輛工程	性能集成助理	
		行政類或管理類專業	行政助理	
機械設計/車輛工程等		NVH 試驗開發助理工程師		



		機械設計/車輛工程等	專案管理	
		汽車 機械類	品質工程師	
		電氣自動化\材料學\化學專業	電池測試助理工程師	
		電子/自動化/車輛工程等相關專業	電控測試工程師	
生技醫療	南京諾瑞特醫藥科技有限公司	藥學、中藥學、化學等	實驗室助理	工作地點：南京市棲霞區緯地路 9 號，江蘇生命科技園 F6 幢 6 樓
飯店管理	南京國際會議中心大酒店	酒店管理	酒店業務	工作地點：南京
	南京瑞斯麗酒店	餐飲管理關科系	餐飲部	專科以上
		酒店管理相關科系	前廳部	工作地點：南京
	南京江寧麗湖酒店有限公司	旅遊管理專業	前廳接待 禮賓接待 公關策劃 銷售協調 行政樓層接待 宴會接待 餐廳會議接待 客房中心接待	熱愛服務工作細心、耐心 (可給予在酒店集團內各專案及崗位間輪崗實習)  工作地點：江甯區雙龍大道 1528 號
建築設計	南京因特瑞爾裝飾設計有限公司	設計專業	室內設計師	專科以上
		設計專業	建築設計師	
		設計專業	設計助理	工作地點：南京
食品物流	南京衛崗乳業有限公司	管理類相關專業	人事專員、行政專員	自帶筆記型電腦





		食品科學等相關專業	質檢員	工作地點：江甯區將軍大道 139 號
		市場行銷類	市場專員、銷售內勤	
零售通路	三胞集團	行政管理、人力資源	運營業務	工作地點：南京
	福中集團	行政管理、人力資源	運營業務	工作地點：南京
	南京商廈	商業行銷	運營業務	工作地點：南京
法律事務	江蘇中慮律師事務所	法律及相關	律師助理	工作地點：南京

備註：每間公司福利依照各實習單位規定。



## 實習日程安排 (暫定)(附件二)

本實習計畫安排崗位實習、課程培訓、交流活動等，日程安排如下（其餘時間進企業崗位實習）：

7月2日	接機、入住
7月3日	上午：開訓儀式、歡迎午宴 下午：學生進駐實習企業
7月4日	上午：課程培訓（青創學院） 下午：課程培訓（青創學院）
7月5日	上午：課程培訓（青創學院） 下午：課程培訓（青創學院）
7月6日	上午：參觀侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館、大報恩寺遺址公園 下午：參觀中山陵
7月7日	全天：自由活動
7月13日	上午：參觀牛首山，參訪考察江甯合夥人青創空間、青年社會孵化中心（待定） 下午：參訪眾創碼頭台青創業空間
7月14日	全天：自由活動
7月20日	全天：交流活動待定
7月21日	全天：自由活動
7月27日	全天：交流活動待定
7月28日	全天：自由活動
8月3日	上午：實習收穫分享會暨結訓儀式 下午：自由活動
8月4日	全天：自由活動
8月5日	送機

備註：實習交流期間，可能參與隨手拍和主題徵文大賽活動。提醒同學可利用手機拍攝生動鏡頭（實習、交流活動，自然風景、城市風光等），積極撰寫有感短文，參加大賽活動（獲獎作品有獎勵喔）



## 中華青年發展聯合會 2019 年臺灣青年南京暑期實習計畫

### 【職場直通車 - 寧台大學生青春修煉營】報名表(附件三)

	實習企業及崗位志願序
實習志願	1. 2. 3. 4. 5.
語言檢定	
專業證照	
擅長軟體	
獲獎事蹟	
個人簡介	
社團經歷 與擔任職務	
兩岸交流 活動經驗	
實習或 工作經歷	
參與本次 實習動機	
職涯規劃與 是否有意願 前往大陸發展	
備註	